

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 1/11

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ГАПОУ ЧАО
«ЧМК»:

О.Н. Гришин

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
учебной дисциплины
ОП.04 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
на 2026-2027 учебный год

Профессия: 103043 Овощевод

Всего по дисциплине предусмотрено: 70 часов (70 – теоретические занятия, 0-практические занятия)

из них во 1-м семестре: 70+0 часов

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 2/11

Организация-разработчик: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чукотского автономного округа «Чукотский многопрофильный колледж» (далее - ГАПОУ ЧАО «ЧМК»)

Разработчик:

Кабаков В.Е., преподаватель ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Регистрационный № О 382-26 от 12.01.2026 г.

Рекомендована Методическим советом ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Протокол № 6 от «13» января 2026 г.

Утверждена Приказом № 01-10/36 от 29.01.2026 г. «Об утверждении документов по организации учебного процесса»

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 3/11

1.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы:

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	105
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	70
в том числе:	
лабораторные работы	0
практические занятия	0
контрольные работы	0
курсовая работа (проект)	0
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	35
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	0
рефераты	10
сообщение	12
заучивание материала лекции	13
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

1.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / под общей редакцией В.П. Соломина. – М.: Юрайт, 2025. – 413 с. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/560762>.

2. Каракеян В.И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / В.И. Каракеян, И.М. Никулина. – 4-е изд., перераб. и доп. – М.: Юрайт, 2025. – 335 с. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/560734>.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 4/11

3. Резчиков Е.А. Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 классы: учебник для среднего общего образования / Е.А.Резчиков, А.В. Рязанцева. – 4-е изд., перераб. и доп. – М.: Юрайт, 2025. – 636 с. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/568402>.

Дополнительные источники:

1. Ким, С.В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: базовый уровень: учебник. – Москва: Вентана-Граф, 2020. – 396 с.: ил.

1.3. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения	Форма итоговой аттестации по дисциплине
Уметь: - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии	- Решение ситуационных задач - Решение ситуационных задач - Устный опрос - Тестирование - Самостоятельные и проверочные работы - Устный опрос	Дифференцированный зачет

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 5/11

с полученной профессией; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим;	Самостоятельные и проверочные работы Решение ситуационных задач	
Знать:		
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;	Решение ситуационных задач Самостоятельные и проверочные работы Тестирование. Устный опрос Решение ситуационных задач Самостоятельные и проверочные работы Тестирование. Устный опрос Самостоятельные и проверочные работы Самостоятельные и проверочные работы	

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 6/11

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Решение ситуационных задач	
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Решение ситуационных задач	

1.4. Содержание учебного материала

Теоретические занятия (70 часов)

Час.	Содержание (Темы занятий)	Домашнее задание
2-й семестр		
2/2	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	[1, с. 16 – 25]
2/4	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций.	[1, с. 26 – 37] Реферат на тему: «Защитные работы при возникновении лесных пожаров».
2/6	Гражданская оборона, составная часть обороноспособности страны. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	[1, с.160-163, 170 –177]
2/8	Основные виды оружия и их поражающие факторы. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты.	[1, с. 164 – 169, 174-177] Реферат на тему: «Средства индивидуальной защиты».
2/10	Терроризм и террористическая деятельность. Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	[1, с. 108 – 113. с 120 – 125] Реферат на тему: «Любые акты терроризма являются не имеющими оправдания преступлениями».
2/12	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. Правила личной гигиены.	[1, с 128 –131], [2, с. 62 – 65]
2/14	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	[1, с. 148 –157] Сообщение на тему: «Духовное и физическое состояние молодежи в нашем регионе».
2/16	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.	[2, с. 70 – 77]
2/18	Виды и рода войск Вооруженных Сил российской Федерации. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Дни воинской славы России	[1, с. 212 – 237, 238 – 241]
2/20	Основные правила оказания первой помощи при ранениях, ожогах, обморожениях, инсульте и остановке сердца.	[2, с. 90 – 93], Конспект лекции.
2/22	Правовые основы военной службы. Основные понятия о воинской обязанности.	[2, с.194 –1 97, 146-149]

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 7/11

2/24	Права и ответственность военнослужащих.	Конспект лекции.
2/26	Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Альтернативная гражданская служба.	[2, с. 150 – 157]
2/28	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	[2, с. 132 – 135, с. 264 – 267]
2/30	Общевойнские уставы. Военная форма одежды. Военнослужащей – патриот.	[2, с. 136 – 141, с. 142 – 145]
2/32	Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательства). Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.	[2, с. 268 – 271, с. 272 – 275]
2/34	Обязательная подготовка граждан к воинской службе. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.	[2, с. 162 – 165]. Сообщение на тему «Подготовка граждан к воинской службе».
1/35	Основные правила оказания первой помощи. Дифференцированный зачет	[2, с. 90 – 93], Конспект лекции.

Учебные сборы (35 часов)

День	Содержание	Объем часов
1	2	3
Учебные сборы (юноши)		
День 1	Содержание	
	Лабораторные работы	
	Практические занятия	
	1. Основы обеспечения безопасности военной службы. Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1
	2. Общевойнские уставы. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	1
	3. Общевойнские уставы. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	1
	4. Общевойнские уставы. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.	1
	5. Общевойнские уставы. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин	1
	6. Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом	1
	7. Физическая подготовка. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км)	1
День 2	Контрольная работа	
	Самостоятельная работа обучающихся	
	Содержание	
	Лабораторные работы	
День 2	Практические занятия	

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 8/11

	1.	Физическая подготовка. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке	1
	2.	Военно-медицинская подготовка. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	2
	3.	Огневая подготовка. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	3
	4.	Общевойские уставы. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия.	1
	Контрольная работа		
	Самостоятельная работа обучающихся		
День 3	Содержание		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	1.	Тактическая подготовка. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя	2
	2.	Радиационная, химическая и биологическая защита. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	2
	3.	Физическая подготовка. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	1
	4.	Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1
	5.	Общевойские уставы. Несение караульной службы выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование	1
	Контрольная работа		
	Самостоятельная работа обучающихся		
День 4	Содержание		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	1.	Физическая подготовка. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.	1
	2.	Тактическая подготовка. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.	1
	3.	Огневая подготовка. Требования безопасности при проведении занятий по огневой под готовкой. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	3
	4.	Строевая подготовка. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1
	5.	Общевойские уставы. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	1
	Контрольная работа		
	Самостоятельная работа обучающихся		
День 5	Содержание		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	1.	Огневая подготовка. Выполнение упражнений начальных стрельб.	4

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 9/11

	2.	Тактическая подготовка. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, само окапывание и маскировка	1
	3.	Физическая подготовка. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.	1
	4.	Строевая подготовка. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	1
	Контрольная работа		
	Самостоятельная работа обучающихся		
Всего:			35

День	Содержание		Объем часов
1	2		3
Учебные сборы (девушки)			
День 1	Содержание		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	1.	Основы обеспечения безопасности военной службы. Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1
	2.	Общевойские уставы. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	1
	3.	Общевойские уставы. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	1
	4.	Общевойские уставы. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.	1
	5.	Общевойские уставы. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин	1
	6.	Медицинская подготовка. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей	1
	7.	Физическая подготовка. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км)	1
День 2	Контрольная работа		
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Содержание		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	1.	Физическая подготовка. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке	1
	2.	Военно-медицинская подготовка. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	2
	3.	Огневая подготовка. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	3
	4.	Общевойские уставы. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного	1

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 10/11

		состава в комнату для хранения оружия.	
	Контрольная работа		
	Самостоятельная работа обучающихся		
День 3	Содержание		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	1.	Тактическая подготовка. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя	2
	2.	Радиационная, химическая и биологическая защита. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	2
	3.	Физическая подготовка. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	1
	4.	Медицинская подготовка. Первая помощь при термических, химических, электрических и радиационных ожогах. Определение площади ожога. Прогнозирование тяжести ожога.	1
	5.	Общевойсковые уставы. Несение караульной службы выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование	1
	Контрольная работа		
День 4	Самостоятельная работа обучающихся		
	Содержание		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	1.	Физическая подготовка. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.	1
	2.	Тактическая подготовка. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.	1
	3.	Огневая подготовка. Требования безопасности при проведении занятий по огневой под готовкой. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	3
	4.	Медицинская подготовка. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого.	1
	5.	Общевойсковые уставы. Военская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	1
День 5	Контрольная работа		
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Содержание		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	1.	Огневая подготовка. Выполнение упражнений начальных стрельб.	4
	2.	Тактическая подготовка. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, само окапывание и маскировка	1
	3.	Физическая подготовка. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.	1
	4.	Медицинская подготовка. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания. Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца.	1
	Контрольная работа		
	Самостоятельная работа обучающихся		

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 11/11

Всего:	35
--------	----